

"Лучик" - территория дружбы



Газета БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик» п. Сергино № 2 – 2017





Жестокое обращение с детьми, имеет длительные последствия для эмоционального благополучия ребенка. Его чувству собственного достоинства наносится непоправимый ущерб, а страх повторения подобного к себе отношения рождает в нем недоверие к окружающему миру. Ребёнка нужно не просто любить, его нужно уважать и видеть в нём личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась, главное не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого, так не бывает, человек не может одинаково хорошо всё знать и уметь. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны. Никогда не говорите: «Вот Маша в 4 года уже читает, а ты?!» или «Я в твои годы на турнике 20 раз отжимался, а ты – тюфяк тюфяком». Зато ваш Вася клеит бумажные кораблики, «сечёт» в компьютере. Наверняка найдётся хоть одно дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то, что умеют другие! Никогда не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми. Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Если разговор о том, что «Машенька из 2 подъезда непревзойдённо играет на скрипочке», происходит в присутствии вашего ребёнка, а в ответ похвалиться нечем – лучше всё равно что-нибудь скажите. Перестаньте шантажировать. Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...». Это, уважаемые родители, на языке Уголовного кодекса называется шантаж. Самая несчастная из всех попыток устыдить. И самая неэффективная. На подобные фразы 99% детей отвечают: «А я тебя рожать меня не просил!» Избегайте свидетелей. Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребёнок нахамил старику, устроил истерику в магазине), нужно твёрдо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните почему так делать нельзя. Вот тут малыша призывать к стыду вполне уместно.

Главное – не забывать, что у всего должна быть мера. **Налаживание хороших отношений – это долгий и трудный путь, который требует немало терпения.**

Главные эмоции (раздражение, гнев, обиду) на конструктивные действия. В каком-то смысле придется менять себя, но это – единственный путь воспитания вашего ребенка, который и будет с вашей стороны самый важный Шаг на встречу!

**Педагог-психолог
Воликова Н.В.**



«Первые дни жизни ребенка в приемной семье»

Появление приемного ребенка – это счастливый поворот в жизни многих людей. И прежде чем Вы станете одной большой семьей, придется пройти определенный путь сближения.

С момента вхождения ребенка в дом и до его полного привыкания к изменившимся условиям проходит немало времени, за которое семья постигает определенные этапы адаптации, сопровождающиеся различными периодами в развитии отношений. Этот путь не всегда легкий и он может быть наполнен как трудностями, хлопотами так и радостями. В это время приемные дети остро нуждаются в помощи и поддержке.

Создание благоприятных условий для ребенка в новой семье так, чтобы он почувствовал себя полноправным ее членом – это главная задача приемных родителей.

Что важно знать о первых днях жизни приемного ребенка в новой семье? Первое время жизни ребенка в приемной семье – самое благоприятное для установления контакта. В этот период нужно:

- дать понять ребенку, что его ждали, все члены семьи готовились к его появлению;
- познакомить ребенка с правилами поведения в семье (на доступном ему языке, чтобы он понял, что от него требуют);
- познакомить ребенка с режимом дня.

Существенная трудность для ребенка из интернатного учреждения заключается в освоении им новой ролевой позиции – «член семьи».

Приемным детям трудно осознать себя сыном или дочерью, а еще сложнее – братом или сестрой. Именно такая позиция ими не освоена, у них, как правило, нет опыта нормальных семейных отношений. Ребенку нужно вести себя как-то иначе, чем в учреждении. А как именно, он пока еще не знает.

Как помочь ребенку войти в Вашу семью? Как способствовать тому, чтобы адаптация приемного ребенка в семье прошла более гладко?

1. С самого начала полезно наблюдать реакцию приемных детей на новые впечатления: как относятся к членам семьи, выдвигаемым требованиям, кому больше всех симпатизируют и почему, кого сторонятся. Лучше всего сосредоточить внимание на результатах, которые достигаются в процессе воспитания. Похвала и поощрение – стимул развития, наказание – тупик для воспитания, начало конфликтов и отчужденности.

2. Важно увидеть, чего ребенок от вас ожидает больше всего, что для него является самым необходимым. Понаблюдайте, как он выражает вам свою любовь и ответьте взаимностью.

Для того чтобы определить, что для Вашего ребенка важнее всего в качестве подтверждения любви, можно:

- подумать о том, как ребенок выражает свою любовь окружающим;
- вспомнить, о чем он просит чаще всего.

Не обвиняйте ребенка, а попытайтесь объяснить его поведение. Простейший вопрос «Почему ты это сделал?» несет в себе характер обвинительности. Поэтому лучше заменить его на вопрос «Что ты хотел сделать?».

Если Вы понимаете, чем вызван тот или иной поступок ребенка, то необходимо в доступной для него форме объяснить еще раз правила в семье. Часто подопечный не выполняет какие-то требования только потому, что он не понял их. Ведь понимание – это залог укрепления отношений.

4. Еще один важный момент в адаптации приемного ребенка в семье – контроль за состоянием его здоровья ребенка. Родители должны непосредственно участвовать в заботе о физическом развитии ребенка. Речь идет о закаливании, физическом воспитании, развитии гигиенических привычек. С первого дня пребывания ребенка в семье необходимо приучать к индивидуальному использованию вещей, максимально индивидуализировать предметы личного пользования, постельные принадлежности. Ребенок должен приучаться иметь свои вещи и заботиться о них.

5. И последний важный и сложный момент, оказывающий влияние на адаптацию приемного ребенка в семье, – это расширение социального опыта приемного ребенка.

Вовлечение детей в домашний труд, организация досуга, отдыха, общения внутри семьи, приобщение к семейным традициям и ценностям – вот программа для облегчения адаптации приемного ребенка в семье. Посещение театров, музеев, выставок, чтение книг, совместное проведение летнего отдыха, туристические походы, знакомство с новыми местами, общение с родственниками, семейные праздники с сюрпризами, теплой атмосферой, заботой друг о друге – основа основ семейных традиций. Но для каждой отдельной семьи они индивидуальны.

Успешное протекание процесса адаптации во многом зависит от того, смогут ли замещающие родители принять подопечного ребёнка таким, какой он есть: с его достоинствами, недостатками, характером, непростым прошлым и правом быть собой...

Заведующий отделением
психолого-педагогической помощи
БУ «Центр помощи детям, оставшимся
без попечения родителей, «Лучик»
Якушева Марина Леонидовна.

«Лучик» - территория здоровья



«Здоровье – основа успешного будущего!»

Мы не ошибемся, если скажем, что во все времена человеческой истории здоровье было одним из самых больших желаний человека, некой абсолютной ценностью. «Будьте здоровы!» - говорят люди друг другу. «Желаем вам самого главного – здоровья!» - говорят нам наши близкие. По большому счету здоровье было и остается дороже власти и богатства.

4 апреля 2017 года в БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик» прошел круглый стол «Здоровье – основа успешного будущего» с целью пропаганды здорового образа жизни, где докладчиками были сами дети. В непринужденной обстановке воспитанники рассмотрели вопросы, которые тем или иным способом влияют на здоровье человека. Ребята раскрыли такие вопросы как ранние половые связи и их последствие, режим дня и здоровое питание, спорт – основа здоровой жизни. Дети оживленно дискутировали между собой, каждый высказывал свое мнение. Такая

форма мероприятия учит воспитанников слушать и слышать друг друга. Участники круглого стола подвели итоги мероприятия, и пришли к выводу, что «Здоровье – основа успешного будущего».



Педагог-организатор Маркова Е.С.

Новое поколение выбирает – здоровье!!!

Если нельзя вырастить ребенка,
чтобы он совсем не болел,
то, во всяком случае, поддерживать
у него высокий уровень
здоровья вполне возможно.
Н.М. Амосов



7 апреля 2017 года воспитанники и сотрудники БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик» приняли участие в спортивных соревнованиях «Новое поколение выбирает – здоровье!», в рамках Всемирного дня здоровья. В этот день встретились три команды: команда БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик», команда ДДТ «Новое поколение» и команда Сергинской СОШ имени героя Советского союза Сирина Н.И.

Перед началом соревнований прошла жеребьевка, каждая команда получила маршрутный лист с программой соревнований. Командам предстояло пройти следующие станции: «Надувная полоса препятствий», «Стрельба из пневматического пистолета», «Пронеси не урони» и завершающий этап «Стрельба из лука» и все эти этапы каждая команда должна была пройти за максимально короткое время,

при этом соблюдая правильность выполнения каждого этапа. Соревнования сплотили ребят, они стали единой командой. Силу, ловкость, выносливость, меткость, все это участники игры показали в этих соревнованиях. После прохождения всех этапов были подведены итоги и выбраны победители.

В условиях сегодняшней жизни, день здоровья – это невероятно нужное мероприятие. Наша экология, мода на вредные привычки не способствуют поддержанию хорошего здоровья. Мы должны помочь понять детям, что здоровье – это действительно «наше сокровище»! Его нужно беречь и тогда оно будет передаваться по наследству.

Педагог-организатор Маркова Е.С.



Толерантность — источник мира

"Наилучший человек - тот, у кого совершенный нрав"
пророк Мухаммед.

19 апреля 2017 года воспитанники БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик», в рамках совместного плана работы, посетили мечеть г. Нягани. Их встретил имам - хатыб Ильфир Мирзолимович Киямов. Он показал воспитанникам обустройство мечети и рассказал о роли мечети для каждого мусульманина, об особенностях обычаев мусульман. Познакомил ребят с арабскими буквами и правильностью их прочтения.

Сегодня ислам является одной из влиятельных религий, призывающих к миру и согласию. Именно эти моменты уже за кружечкой горячего чая старался донести до воспитанников имам-хатыб, оказав им теплый прием в мечети. Этому сегодня должны учить педагоги всех общеобразовательных школ, взрослые дома, понимая, что мы живем в многонациональном обществе, где нравственными законами определяется отношение человека к человеку, а не стереотипами. Что же касается мечети, то двери ее всегда открыты для гостей. Детям очень понравилась эта экскурсия.

- Я надеюсь, что эта экскурсия станет продолжением нашего сотрудничества с БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик» - добавил Ильфир Мирзолимович...





Мастер – класс «Суши и роллы»

22 июня состоялся мастер – класс по приготовлению суши и ролов. Провел его шеф-повар кафе «Империя суши» Ухов Дмитрий Владимирович. Обстоятельно, спокойно, доходчиво и понятно Дмитрий объяснил каждый этап составления блюда Филадельфия маки. Интересной была информация об истории японской кухни, ее достоинствах и сбалансированности компонентов.

Как оказалось, учатся искусству приготовления блюд японской кухни недолго – 2 недели, а потом совершенствуются всю жизнь. Дмитрий познакомил детей с различными видами особых приправ, продемонстрировал икру тобико и масаго, объяснил, чем различаются сорта сыра, показал обсыпки, рассказал о видах рыб и овощей, которые используются в японской кулинарии. Как результат – дети лакомились суши.

Мастер – класс очень понравился нашим воспитанникам, сердечная благодарность хозяевам кафе «Империя суши» братьям Уховым Александру и Дмитрию.





В целях расширения кругозора и патриотического воспитания подрастающего поколения с 1 по 9 мая 2017г. в БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик» прошла тематическая неделя «Великая Победа». Неделя была насыщенной и интересной, в ней приняли участие воспитанники учреждения, дети, проживающие в замещающих семьях, сотрудники учреждения. Открыла неделю выставка поделок, посвященных Великой Отечественной войне, изготовленных руками воспитанников, под руководством воспитателей Н.М. Попрошаевой и Л.Н. Каравдиной. 4мая ребята подготовили концерт «Помним! Славим! Гордимся!». Песни и стихи военных лет позволили зрителям погрузиться в трагизм тех военных лет, героизм воинов, отдавших свои жизни ради мира на Земле. 5 мая воспитанники центра посетили тематическую



выставку «Югра - фронту!» в музейно-выставочном центре г. Нягани. Дети узнали о том, какой вклад в Великую Победу внесли жители нашего округа. О труде жителей тыла, не жалевших своих сил и отдававших последнее для бойцов советской армии.

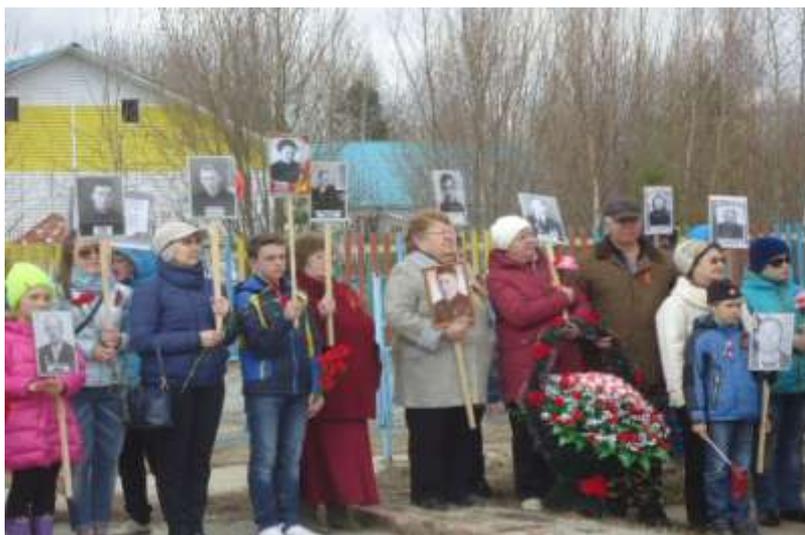
БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик» присоединился к Всероссийской акция

«Георгиевская ленточка», дети с большим удовольствием раздавали жителям п. Сергино ленточки

рассказали о том, что георгиевская ленточка – это символ и дань памяти тем, кто пал, спасая мир от фашизма; благодарность людям, отдавшим все для фронта; символ уважения к ветеранам и гордости за Великую Победу. 7 мая для всех желающих распахнул свои двери караоке - конкурс, где воспитанники могли спеть песни военных лет.

9 мая сотрудники и воспитанники нашего центра приняли участие в митинге, посвященном Победе в Великой Отечественной Войне. А так

же присоединились к Всероссийской акции «Бессмертный полк», с целью увековечивания подвига солдат Великой Отечественной войны, сохранения памяти о доблести и героизме народа.



Заведующий стационарным отделением
Щербакова О.Т.



Мы в ответе за свои поступки

«Не было бы нарушения, не надо было бы нести ответственность»,- гласит народная мудрость. Какой глубокий смысл заложен в поговорке!

Чтобы предупредить детей об опасностях в игре с законом, в нашем учреждении систематически проводится разъяснительная работа для воспитанников. 12 мая 2017 года одна из таких работ прошла в форме круглого стола за чашкой чая. Цель данного мероприятия это профилактика правонарушений несовершеннолетних, пропаганда правовых знаний, формирование навыков самостоятельного принятия ответственного решения, навыков критического анализа сложных ситуаций, а так же формирование у учащихся понимания того, что совершая проступок, они не только нарушают Закон, но и причиняют боль своим близким и другим людям. В ходе работы возникло много споров, суждений. Подросткам были предложены жизненные ситуации, где нужно было решить, какое наказание понесут переступившие закон и какая ответственность ляжет на них. Заканчивая разговор об ответственности, ребята подытожили, что наш разговор об ответственности убедил их в том, что нужно совершать только хорошие поступки.



Педагог-психолог Воликова Н.В.

Вместе мы сила!



Праздника такого нет в календаре,
Но для нас он важный в

жизни и
в судьбе.

Без него мы просто не смогли бы
жить,

Радоваться миру, учиться и творить.
В семейном кругу мы с вами растем,
Основа основ – родительский дом.
В семейном кругу все корни твои,
И в жизнь ты входишь из семьи.

Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кому желаем добра и счастья, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся. Это утверждение никогда не станет избитым. Именно в семье мы учимся любви, заботе и уважению, ответственности. 15 мая весь



мир отмечает День семьи. 15 мая 2017 года 3 семьи, воспитывающие детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей п. Сергино и команда воспитанников БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик» приняли участие в спортивном соревновании «Вместе мы сила!».

Вся программа соревнований была направлена на взаимопомощь всех членов семьи, ее сплочение. В первом конкурсе «Помоги родителю» дети помогали родителям с повязкой на глазах пройти дистанцию. Ребята с задором принимали участие в конкурсах. В последующих конкурсах родители помогали детям, держа их за руки при прохождении этапов. Соревнования еще больше сплотили каждую семью, позволили проявить участникам свою силу, ловкость, выносливость, меткость.

В условиях сегодняшней жизни укрепление семьи – это невероятно важно. Совместные праздники, мероприятия, досуг позволяют сплотить всех членов семьи, сделать их одним целым.



Заведующий стационарным отделением
Щербакова О.Т.



Акция «Детский телефон доверия» Ты не один!



Всем людям время от времени нужна помощь. Стать отличными советчиками могут родители, друзья, родственники. Но иногда и этого бывает недостаточно. Поэтому существуют специальные службы, которые на разных уровнях готовы помочь человеку. А знаете ли вы, что существует детский телефон доверия? О том, зачем он нужен и как получить помощь, 17 мая 2017г. волонтеры из волонтерского движения «Забота» БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик» рассказали и провели акцию по раздаче информационного материала о Детском телефоне Доверия среди населения с.п. Сергино.



Волонтерское движение «Забота»
БУ «Центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей, «Лучик»

Формирование позитивного мышления у подростающего поколения



21 апреля 2017 г. на базе бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа-Югры "Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, "Лучик" был организован и проведён круглый стол по теме: «Формирование позитивного мышления у подросткающего поколения». В работе круглого стола приняли участие специалисты БУ ХМАО-Югры «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик» воспитанники учреждения, а также дети, воспитывающиеся в замещающих семьях.

С приветственным словом к участникам мероприятия обратилась заведующая отделением психолого-педагогической помощи М.Л. Якушева, которая обозначила актуальность проведения мероприятия. В ходе работы ребята просмотрели и обсудили видеопрезентацию о необходимости позитивно направлять свои мысли, правильно и обдуманно принимать решения в конкретных ситуациях.

Педагогом-психологом учреждения проведлось интересное практическое занятие с детьми. Круглый стол прошёл продуктивно и результативно. Подводя итоги беседы, ребята поделились с мыслями по данному мероприятию, каждый высказал свое мнение. Дети проявляли активность и заинтересованность.



Заведующий отделением
психолого-педагогической помощи
Якушева Марина Леонидовна



Наши двери открыты для Вас!!!

Традиционно в рамках Дня открытых дверей БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик» 1 июня 2017 года учреждение распахнуло свои двери. Экскурсия началась со здания учебных мастерских, где гостей ждали мастер-классы. Первой поделилась своим мастерством Малаева Нина Васильевна - инструктор по труду. Она научила гостей искусству офорт-разновидности гравюры на металле, техника станковой графики глубокой печати, позволяющая получать оттиски с печатных форм («досок»), в процессе работы по созданию изображения на которых производится травление поверхности кислотами, все желающие с интересом создавали свои творческие работы. Затем Елена Николаевна Сидорова - педагог дополнительного образования продемонстрировала мастер – класс «Ковёр своими руками». Гости выкладывали ковер, и как оказалось это нелегкое дело, сколько терпения, усидчивости нужно мастерице, чтобы достичь своей цели!

Для гостей в холле учреждения была организована ярмарка - распродажа кулинарных изделий, приготовленных сотрудниками учреждения и поделок декоративно-прикладного творчества, изготовленных руками воспитанников и сотрудников учреждения. Вырученные деньги пойдут на помощь детям Донбасса, в рамках благотворительной акции «Разделим боль детских сердец».

Специалисты отделения психолого-педагогической помощи оказывали консультативную помощь обратившимся гражданам по вопросам семейного жизнеустройства и воспитания детей-сирот и детей, оставшимся без попечения родителей.

В этот день гостей ждала концертная программа «Пусть всегда будет солнце» с участием воспитанников учреждения, посвященная Дню защиты детей. Ребята играли, пели, рисовали. В зале царил атмосфера добра и теплоты. Мероприятие получилось насыщенным, дети и взрослые получили заряд положительных эмоций.

День открытых дверей подарил гостям и воспитанникам праздничное настроение. Выражаем благодарность всем участникам и организаторам мероприятия. А все те, кто не смог прийти к нам в гости в этот день, могут ознакомиться с информацией о работе учреждения, оставить отзыв или оценить качество оказания социальных услуг:

- на сайте учреждения: www.Luchiksergino.ru,
- в официальной группе Департамента социального развития ХМАО - Югры «Социальное обслуживание Югры»,
- в социальной сети «В Контакте» группа «Лучик - территория дружбы»,
- в социальной сети «Одноклассники» группа «Лучик - территория дружбы».

Или в учреждении по адресу: 628111, Тюменская область, ХМАО - Югра, Октябрьский район, п. Сергино, ул. Центральная, дом 18.

Телефоны для справок: 8(346 78)3-41-74 (директор), 8(34678) 3-41-89 (отдел психолого-педагогической помощи), 8(34678) 3-40-19 (специалист по социальной работе).

E-mail: ddsergino@mail.ru.



Специалист по социальной работе О.В. Гайсина

Уважаемые жители Октябрьского района!

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик» предоставляет социальные услуги гражданам в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации».

Целью учреждения является временное содержание несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, и содействие в их дальнейшем устройстве, а также оказание медицинских, социальных и иных услуг детям, чьи родители, усыновители, опекуны или попечители по уважительным причинам не могут исполнять свои обязанности в отношении ребенка.



Социальные услуги, предоставляемые в полустационарной форме социального обслуживания Бюджетным учреждением Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик»:

- социально-бытовые;
- социально-медицинские;
- социально-психологические;
- социально-педагогические;
- социально-трудовые;
- социально-правовые.

Более подробную информацию о предоставлении социальных услуг в учреждении Вы можете получить по адресу: 628111, Тюменская область, ХМАО - Югра, Октябрьский район, п. Сергино, ул. Центральная, дом 18.

Телефоны для справок:

8(346 78)3-41-74 (директор),

8(34678) 3-41-89 (отдел психолого-педагогической помощи),

8(34678) 3-40-19 (специалист по социальной работе).

E-mail:ddsergino@mail.ru;

Сайт учреждения: www.Luchiksergino.ru

Официальная группа Департамента социального развития ХМАО-Югры «Социальное обслуживание Югры», в «ВКонтакте».

Главный редактор: Малаева Н.В., корреспонденты: Парламентский Совет, сотрудники БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик»

Адрес: п.Сергино, ул.Центральная, д.18 ☎8(34678)3-40-19, 8(34678) 3-40-43

E-mail:ddsergino@mail.ru;Сайт учреждения: www.Luchiksergino.ru

Официальная группа Департамента социального развития ХМАО-Югры «Социальное обслуживание Югры», В «ВКонтакте» тираж 30 экз