

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Центр помощи
детям, оставшимся без попечения родителей, «Лучик»

ПАМЯТКА
**«Пивной алкоголизм: мифы
и реальность»**

Адрес: 628111, Тюменская область,
ХМАО - Югра, Октябрьский район,
п. Сергино, ул. Центральная, дом 18.

Телефоны для справок:

8(346 78)3-41-74 (директор),
8(34678) 3-41-89 (отдел психолого-педагогической помощи),
8(34678) 3-40-19 (специалист по социальной работе).

Е-mail: ddsergino@mail.ru;

Сайт учреждения: www.Luchiksergino.ru

Сайт bus.gov.ru (официальный сайт для размещения информации о
государственных (муниципальных) учреждениях)



Сергино 2017г.

Употребление пива приводит:

- К избыточному поступлению калия и воды, что резко увеличивает выработку мочи, усиливается выделение почками натрия и хлора, приводящее к деминерализации организма.
- К безжалостному вымыванию из организма белков, микроэлементов, витаминов. В результате, дефицит магния приводит к изменению фона настроения, человек плохо спит, становится раздражительным. От вымывания витамина С страдает интеллект, снижается иммунитет, чаще возникают простудные заболевания.
- К циррозу печени, стойкому поражению поджелудочной железы, воспалительным процессам в пищеводе и желудке.
- К формированию так называемого бычьего или баварского <пивного сердца> - происходит расширение полостей сердца, утолщаются его стенки, возникают некрозы в сердечной мышце, при этом учащается частота сердечных сокращений, возникают аритмии, повышается давление.

- К увеличению смертности от инсульта в 2 раза, чем у непьющих.
- К варикозному расширению вен.
- К появлению избыточного веса, ведь в зависимости от сорта пиво содержит от 4 до 10 % углеводов.

