



Как сказать «НЕТ!»

1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.
7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?
8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!



Как вести себя, если тебя остановили сотрудники правоохранительных органов для оперативной проверки.

1. Сохраняй спокойствие.
2. Не сопротивляйся.
3. Будь вежливым.
4. Выполняй требования сотрудников полиции.
5. Если ты несовершеннолетний, тебе вежливо нужно попросить связаться с родителями



СПРАВОЧНИК

- ➔ **НАРКОТИКИ** - психоактивные вещества, включенные в официальные списки наркотических средств и психотропных веществ.
- ➔ **НАРКОМАНИЯ** - заболевание, которое проявляется влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических средств вследствие стойкой психической или физической зависимости от них с развитием абстиненции после прекращения их приёма. К наркомании относится пристрастие к веществам, которые согласно списку постоянного комитета по контролю наркотиков, утвержденному Минздравом РФ, отнесены к наркотическим средствам.
- ➔ **ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ПАВ)** - химические и фармакологические средства влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающее болезненное пристрастие; к ним относятся наркотики, алкоголь, никотин и другие средства.
- ➔ **ЭЙФОРΙΑ** - состояние, когда человек находится в болезненно повышенном, беспричинно радостном настроении.

Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиками:

1. Вызвать «Скорую помощь».
2. Повернуть на бок. Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
3. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
4. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту – искусственное дыхание «изо рта в рот».



Адрес: 628111, Тюменская область,
ХМАО - Югра, Октябрьский район
п. Сергино, ул. Центральная, дом 18.

Телефоны для справок:

8(346 78)3-41-74 (директор),
8(34678) 3-41-89

(отдел психолого-педагогической помощи),
8(34678) 3-40-19

(специалист по социальной работе).

E-mail: ddsergino@mail.ru;

Сайт учреждения: www.Luchiksergino.ru

Официальный сайт для размещения
информации о государственных
(муниципальных) учреждениях: bus.gov.ru

**Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа-Югры
«Центр помощи детям,
оставшимся без попечения
родителей, «Лучик»**

**УМЕЙ
СКАЗАТЬ
"НЕТ"**

**П. Сергино
2017 год**